2026. 목포 유달산배
전국마스터즈 전국수영대회
(대회요강)

▣ 일 시 : 2026. 10. 31(토) ~ 11. 01(일)

▣ 장 소 : 목포실내수영장

▣ 주 최 : 목포시체육회

▣ 주 관 : 목포시수영연맹

▣ 후 원 : 목포시.전남광주통합특별시(전남)수영연맹

목포시수영연맹

1 대회 개요

○ 행사명 : 2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 전국수영대회
○ 일 시 : 2026. 10. 31(토) 09:00 ~ 17:00 / 11. 01(일) 09:00 ~ 14:00
○ 장 소 : 목포실내수영장
○ 주 최 : 목포시체육회
○ 주 관 : 목포시수영연맹
○ 후 원 : 목포시,전남광주통합특별시(전남)수영연맹

2 참가 구분

가. **학생부 : 4그룹** (※학생부는 해당 그룹별 나이에 준하는 학교밖 청소년도 포함.)

그 룹	초등1G	초등2G	초등3G	중등부	고등부
남·여	1~2학년	3~4학년	5~6학년	1~3학년	성인부1G으로 참가

나. **성인부 : 7그룹 (주민등록상의 나이로 계산)**

그룹	1G	2G	3G	4G	5G	6G	7G
남·여	고등~29세 (~1998)	30~39세 (1997~1988)	40~46세 (1987~1981)	47~53세 (1980~1974)	54~60세 (1973~1967)	61~67세 (1966~1960)	68~74세 (1959~)

3 참가 자격

가. 최근 5년간 대한수영연맹 및 시·도 수영연맹에 전문 선수(경영, 핀, 근대5종)로 등록한 사실이 없어야 한다.
나. 초등부는 2026년도 선수등록한 사실이 없어야 한다.
다. 중등부는 최근 3년간 선수등록한 사실이 없어야 한다.
라. 모든 참가자는 개인정보활용 동의서 제출.
마. 동호회 및 개인 참가자 신청 가능
바. 참가자는 각 종목별 완영이 가능하여야 한다.
사. 본 대회에서 요구하는 서류 및 참가비 제출이 완료되어야 한다.
아. 성인부 그룹별 나이는 현재(주민등록상) 나이로 계산한다. ※[별첨]1. 표 참조.
자. 목포유달산배전국마스터즈수영대회에 출전하는 선수는 대회 참가에 따른 제반사항(제반규칙 및 대회운영)을 준수 할것이며 개인의 부주의로 인해 발생 할수 있는 우발적 사고 및 기타 문제에 대해 본 연맹과 관계 기관의 책임이 없으며 참가 선수 본인 건강에 이상이 있는자는 경기에 출전 할 수 없으며 이를 어기고 출전하여 부상등의 발생시 본 목포시수영연맹에 책임을 물을수 없다 위사항을 선수 본인이 동의 한 것으로 간주하고 참가 자격을 부여 합니다.

4 경기 종목

구 분			개 인 경 기									단 체 경 기			
			자유형		평영		접영		배영		개인혼영	혼계영	계영	혼성혼계영	혼성계영
거리			50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	200m	200m	200m	200m
학생부(초중)	남자	초등1	●		●		●		●						
		초등2	●		●		●		●			●	●		
		초등3	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
		중등4	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	여자	초등1	●		●		●		●						
		초등2	●		●		●		●			●	●		
		초등3	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
		중등4	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
성인부 1~7그룹	남자		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	여자		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

5 경기 순서

구분		경기 시간	세부종목(순서)
1일 경기	오전	09:00 ~13:00 개회식(11:00~11:30)	배영 50m
			평영 50m
			자유형 100m
			혼성계영 200m
	점심 시간	13:00 ~14:00	***당일 전체 경기 수에 따라 별도 점심시간 없이 경기가 연속 진행될 수 있으니 양해 부탁드립니다.**
	오후	14:00 ~	접영 50m
			개인혼영 200m 배영 100m
			계영 200m
			이벤트 경기(물속 줄다리기)
2일경기	오전	09:00 ~	혼성혼계영200
			자유형50
			평영100
			접영100
			혼계영200
	대회종료	30분후	시상식

※ 세부 순서: 남→여 / 저학년→고학년 (학생부), 저연령→고연령 (성인부) 순서로 진행
※ 대회 진행상 세부 경기 순서는 변경될 수 있음. (조 통합 편성 등)

6 신청 방법

가. 접수기한: 2026. 10. 1(목)09:00부터 ~ 10. 23.(금)17:00까지 1,200명
(학생600,성인600) 선착순 및 입금순 마감

나. 접수처: : http://game.jgswim.kr 또는 http://game.jnsf.kr
mpswim@naver.com (이메일 참가 신청 가능)

다. 제출 서류
- 단체 (4인이상) : 수영대회참가신청서(부별), 단체전참가여부신청서 제출
- 개 인 : 수영대회참가신청서(부별) 제출
- 참가선수 개인정보 동의서 제출

라. 신청서 작성 유의 사항
- 배포된 서식에 맞춰 개인 및 소속별로 작성 (서식, 파일 형식 변경 금지)
- 접수 마감 후 신청서 변경 불가 / 신청서 작성 오류로 인한 사항은 이의 신청 불가
- 학생부 개인 참가자는 신청서에 보호자 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽) 참가자는 신청서에 감독 또는 코치 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽)별 참가 원은 남·여 합산 최대 50명으로 제한한다.
(인원초과시 A, B팀으로 분리신청 가능)
- 1인 2종목까지 출전 가능 (개인종목, 단체종목 각각 1인 2종목)
- 각 소속(클럽)별 종목에 출전 인원 제한은 없음.
- 참가자 전원, 주최 측 배상책임 안전 공제에 일괄 가입

마. 참가비
- 단체는 소속(클럽)명으로 일괄 입금 / 개인은 신청 선수명으로 입금
참가비(1인) : ₩40,000원

바. 입금계좌번호: 광주은행 600-107-423110 (목포시수영연맹)
- 신청서 제출 후 참가비 까지 완납 되어야 접수 완료.
- 참가 신청 마감 후에는 참가비 환불 불가.

사. 문의처 : 목포시수영연맹 전무이사 010-5001-0520
사무국장 010-9625-6623

7 대회 운영

가. 대회 규정은 대한수영연맹 경기 규정을 기준으로 한다.
나. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.
다. 모든 경기 진행은 예선전 없이 Time Race (타임 레이스)로 한다.
라. 전자 계측장비 사용(단, 전광판 기록 미표출 등으로 인해 기록 확인이 필요할 경우 백업, 계시, 심판장 확인 후 결정한다.)
마. 조 편성과 레인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 사정에 따라 경기종목을 통합하여 진행할 수 있다. (경기진행표 및 대진표는 참가 신청 마감 후 추후 공지)
바. 소속(클럽)팀의 남·여 성적을 종합하여 시상한다.

사. 이의 신청은 해당 종목 경기종료 30분 이내에 참가 선수의 소속(클럽)의 대표가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
(이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원)

아. 심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.

8 채점 방법

가. 종목별 점수 차등 부여. (1~6위까지 점수 부여 : 소속(클럽) 단위)
-출전자 1인= 1점으로 종합 점수에 일괄 가산한다.

나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외.
- 참가 소속(클럽)팀 중 두 팀(A,B) 이상으로 참가하는 클럽은 참가 선수를 A, B팀으로 구분 지어 출전하여야 한다.
- 양쪽 팀으로 출전 적발 시 부정 선수로 간주하여 모두 몰수패로 한다.

다. 종합점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀을 우선한다. (2~3위 이와 동일 방식)

라. 세부 배점표

구분	순위배점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7	5	4	3	2	1
단체전	14	10	8	6	4	2

9 단체경기 출전 요령

가. 단체경기는 남·여 소속(클럽)별로 한 팀만 출전할 수 있다.

나. 단체경기(성인부)는 1G.2G.3G.(4G+5G+6G+7G) 각 1명

다. 단체경기 참가 선수는 1인 최대 2경기까지만 출전할 수 있다.

라. 단체경기에 출전하여야 종합시상에 해당된다.

마. 참가 신청 시 단체종목 참가 표기를 하고, 출전선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 신청서 서면 제출(대회운영실로 제출)

바. 초등부 단체전은 그룹별(1,2,3그룹)로 1명이상 필히 출전하여야 한다.
(그룹별 누락선수가 있을시 출전 불가)

10 대진표 확인

가. 대진표 공지 (예정) : 26년 10월 24일(토) 09:00

나. - 전남광주통합특별시 수영연맹 홈페이지 대진표 공지
- 전남광주통합특별시 수영연맹 홈페이지에 대회 요강과 참가신청서 공지

다. 대진표 확인 후 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
※ 그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

11 대표자 회의

가. 일 시 : **2026. 10. 31. 오전 08:00(감독자 회의)**
나. 장 소 : 목포실내수영장 내 소집실
다. 참석자 : 각 클럽 팀의 (감독, 코치) 대표 1인
라. 각 팀 대표자는 반드시 회의에 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

12 시 상

가. 종합 시상
▶성인부 -종합 1위, 2위, 3위, 4위, 5위 상장,상금 (개인 1, 2, 3위 - 상장.메달)
- 1위 : 200만원(목포사랑 상품권) 트로피.상장.상금
- 2위 : 150만원(목포사랑 상품권) 트로피.상장.상금
- 3위 : 100만원(목포사랑 상품권) 트로피.상장.상금
- 4위 : 50만원(목포사랑 상품권) 상장.상금
- 5위 : 30만원(목포사랑 상품권) 상장.상금

▶학생부 -종합 1,2,3위 상장,트로피,상금 (개인 1, 2, 3위 - 상장,메달)
- 1위 : 100만원(목포사랑 상품권)
- 2위 : 50만원(목포사랑 상품권)
- 3위 : 30만원(목포사랑 상품권)

다. 최우수선수상 : 학생부, 성인부 남, 여 각 1명씩 상장,상패
라. **참가선수 전원에게 기념품 증정(스포츠 타올)**
마. 종합 시상은 대회 종료 후 30분 후에 실시한다.
바. 상장은 대회 종료 후 배부처에서 소속별, 개인별 일괄 배부한다.

13 주의 사항

가. 수영복 규정 :남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
(5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지)
나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.
다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 경기 전체를 몰수하고 차기 대회에 출전을 금지 합니다.
라. 경기 당일 선수의 확인할 수 있는 신분증**(학생부는 재학증명서,가족관계증명서.여권 성인부는 주민등록증, 면허증, 여권, 모바일신분증만 인정)**을 지참 한다
이의제기 시 신분 증명을 할 수 없는 경우는 부정 선수로 간주한다.
마. **소집시 신분증 지참**

14 기타 사항

가. 응급처치

- 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차로 응급 치료하고, 필요시 인근 병원으로 후송
- 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.

나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 변경될 수 있음.

15 Warming up Lane 시간

가. 2026. 10. 30. (금) 16:30 ~ 20:00

나. 경영풀 워밍업 시간

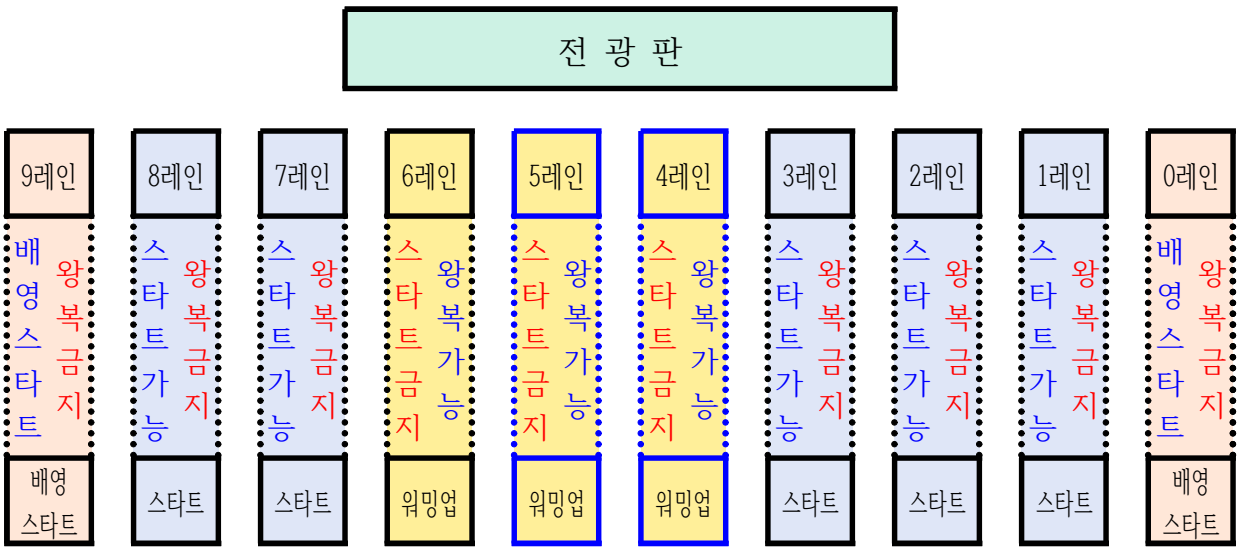
2026. 10. 31. (토).11.01(일)			
	스타트	워밍업	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30		08:30
오후		12:00 ~ 13:30	13:30

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 상기 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.

※ 상기 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

다. 스타트 시간 레인 배치도



별첨 1. 성인부 그룹 나이 계산표 (※ 2026년 기준)

성인부 그룹	생년	나이	성인부 그룹	생년	나이
1그룹 (고등부~29세)	2010	17	4그룹 (47~53세)	1980	47
	2009	18		1979	48
	2008	19		1978	49
	2007	20		1977	50
	2006	21		1976	51
	2005	22		1975	52
	2004	23		1974	53
	2003	24	5그룹 (54~60세)	1973	54
	2002	25		1972	55
	2001	26		1971	56
	2000	27		1970	57
	1999	28		1969	58
	1998	29		1968	59
2그룹 (30~39세)	1997	30		1967	60
	1996	31	6그룹 (61~67세)	1966	61
	1995	32		1965	62
	1994	33		1964	63
	1993	34		1963	64
	1992	35		1962	65
	1991	36		1961	66
	1990	37		1960	67
	1989	38	7그룹 (68세~)	1959	68
	1988	39		1958	69
3그룹 (40~46세)	1987	40		1957	70
	1986	41		1956	71
	1985	42		1955	72
	1984	43		1954	73
	1983	44		1953	74
	1982	45		1952	75
	1981	46		1951	76

16 이벤트 경기(성인부)

■경기종목 : 물속에서 줄다리기(성인부)
■참가인원 : 15명(남자10명,여자5명)
■참가신청방법 : 참가선수 등록시 참가 표시(참가선수 중에서 별도 명단제출)
■경기방법
-줄40m 준비 25m 가운데 지점에서 시작 양쪽 터치패드 터치하면 승리
-경기시작 1분이 경과후 승패가 정해지지 않을시 25m 기점 기준 이동 거리에 따라 결정한다
-토너멘트 경기로 진행(감독자회의에서 추첨)
-1일 경기 종료후 실시
■참가비 : 무료
■참가팀 : 24팀(선착순)
■상금(목포사랑 상품권)
-우승팀 상금 : 일백만원(1,000,000원)
-준우승 상금 : 오십만원(500,000원)
-3위 상금 : 이십오만원(250,000원)
■참가신청서

이벤트 경기 참가신청서			
대회명	2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회		
장 소	목포실내수영장		
팀명			
대표자성명		전화번호	
번호	남자선수 명단	번호	여자선수 명단
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6			
7			
8			
9			
10			

위와 같이 이벤트경기(물속 줄다리기) 참가신청서를 제출 합니다.

2026. 10. .

대표자 성명 _____ 서명

목포시수영연맹회장 귀하

참가신청서

이벤트 경기			
대회명	2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회		
장 소	목포실내수영장		
팀 명			
대표자성명		전화번호	
번호	남자선수 명단	번호	여자선수 명단
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6			
7			
8			
9			
10			

위와 같이 이벤트경기(물속 줄다리기) 참가신청서를 제출 합니다.

2026. 10. .

대표자 성명 _____ 서명

목포시수영연맹회장 귀하

2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회
참가자 개인정보 동의서

성 명				
주민등록번호				
연 락 처				
주 소				
참가 종목				
참가 부(●)	학생부		성인부	

<개인정보수집의 목적 및 이용방법>

1. 개인정보수집의 목적
   - 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회에 참가이력 검증과 참가등록 자료로 활용
   - 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회에 참가하는 참가자에 한해 보험가입 자료로 활용
2. 이용방법
   - 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회 참가자의 정보를 목포시수영연맹에서 참가 자격여부를 확인하는 (성명, 주민등록번호, 참가종목, 직책, 주소, 연락처) 업무처리를 위해 사용
3. 개인정보 보유기간 및 이용기간 : 응시자는 검증을 위해 대회기간 보유 및 이용
4. 개인정보 접근허용범위
   - 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회에서 등록한 참가자 정보는 목포시수영연맹 사업 관련 직원만 접근 가능
   - 목포시수영연맹에서 경기진행을 위한 선수 구성 확인 자료로 확인
5. 동의하지 않을 경우의 처리 : 2026 목포시유달산배전국마스터즈수영대회에 참가할 수 없음

※ 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회에 신청한 개인정보는 상기에 명시된 목적 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않습니다.

상기 본인은 2026목포유달산배전국마스터즈수영대회 참가를 위해 『개인정보보호법 제18조 제2항, 제3항』 의거, 개인정보자료를 제공하는데 동의합니다.

2026년 월 일

동 의 인 : (서명 또는 인)

법정대리인 : (서명 또는 인)

목포시수영연맹회장 귀하

단체전참가여부신청서

♣ 2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회

팀 명(소속)			
감 독		연락처 (휴 대 폰)	

♣ 학생부 단체경기 참가 여부

구분	종 목 (참가하는 해당 종목 빈칸에 ○표 하시오.)				
학생부 (초 · 중)	남	계영 200m		혼계영 200m	
	여	계영 200m		혼계영 200m	

♣ 성인부 단체경기 참가 여부

구분	종 목 (참가하는 해당 종목 빈칸에 ○표 하시오.)				
성인부	남	혼계영 200m		계영 200m	
	여	혼계영 200m		계영 200m	
	혼성	혼계영 200m		계영 200m	

위와 같이 참가신청서를 제출합니다.

2026년 10월 일

_____ 팀 대표자 _____ 직인생략

목포시수영연맹회장 귀하

※ 아래 계영, 혼계영 참가신청서의 명단은 대회 당일 제출.

계영(200m) 참가신청서

♣ 2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회

팀 명 :

♠ 부 별 : 학생부(초 · 중)(남 · 여),성인부(남 · 여)

♠ 출전 선수

번 / 내용	성 명	그룹	생 년 월 일	나 이
자유형				
자유형				
자유형				
자유형				
합 계				

혼계영(200m) 참가신청서

♣ 2026. 목포 유달산배 전국마스터즈 수영대회

팀 명 :

♠ 부 별 : 학생부(초 · 중)(남 · 여),성인부(남 · 여)

♠ 출전 선수

번 / 내용	성 명	그룹	생 년 월 일	나 이
배 영				
평 영				
접 영				
자유형				
합 계				

혼성 계영(200m) 참가신청서

♣2026.목포유달산배전국마스터즈수영대회

팀 명 :

♠ 부 별 :

♠ 출전 선수

번 내용	성 명	그룹	생 년 월 일	나 이
자유형				
자유형				
자유형				
자유형				
합 계				

혼성 혼계영(200m) 참가신청서

♣ 2026. 목포유달산배 전국마스터즈수영대회

팀 명 :

♠ 부 별 : 성인부

♠ 출전 선수

번 내용	성 명	그룹	생 년 월 일	나 이
배 영				
평 영				
접 영				
자유형				
합 계				

목포 먹거리

1.낙지

2.민어

3,꽃게살무침

4.홍어삼합

5.갈치조림

6.준치회무침

7.우럭간국

8.굴비정식

9.생고기

10.아구찜